

Metody i sposoby poszukiwania pracy w kraju i za granicą w tym przez sieć EURES.



EURES – mobilność – młodość

Europejskie Służby Zatrudnienia

- **EURES** - jest siecią współpracy publicznych służb zatrudnienia i ich partnerów na rynku pracy, wspierającą mobilność w dziedzinie zatrudnienia na poziomie międzynarodowym i transgranicznym, w krajach Unii Europejskiej oraz Norwegii, Islandii, Lichtensteinie i Szwajcarii
- **EURES** zmierza do ułatwienia mobilności na europejskim rynku pracy, proponując usługi na rzecz poszukujących pracy, pracowników i pracodawców, a także wszystkich innych obywateli pragnących skorzystać ze swobodnego przepływu osób na terenie Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG).

EURES umożliwia dostęp do informacji nt.:

- sytuacji na europejskich rynkach pracy,
- ofert pracy,
- pomocy dla pracodawców z Polski przy prowadzeniu rekrutacji pracowników z państw EOG,
- warunków życia,
- możliwości kształcenia,
- przepisów prawa pracy i zabezpieczenia społecznego,
- systemów podatkowych,
- uznawania dyplomów i kwalifikacji zawodowych.

EURES to również Europejski Portal Mobilności Zawodowej www.eures.europa.eu, który dostarcza użytecznych informacji i porad z zakresu zagadnień związanych z poruszaniem się na europejskim rynku pracy oraz świadczy usługi pośrednictwa pracy, umożliwiając pracownikom znalezienie zatrudnienia, a pracodawcom – rekrutację pracowników w krajach EOG.

Użytkownicy portalu mogą skorzystać z:

- bazy ofert pracy pracodawców zainteresowanych rekrutacją pracowników z zagranicy,
- bazy CV osób zainteresowanych podjęciem zatrudnienia za granicą.

„Mój EURES” – baza CV on – line

Jak się zarejestrować i o czym należy pamiętać?

- rejestracja poprzez wypełnienie formularza on-line na portalu www.eures.europa.eu i uzyskanie tzw. „loginu” oraz hasła dostępu
- możliwość modyfikacji danych w CV przez użytkownika
- regularne odwiedzanie „konta” przez użytkownika jest warunkiem dostępności jego CV dla pracodawców

Polska strona EURES - www.eures.praca.gov.pl

Informacje dotyczące międzynarodowej sieci pośrednictwa pracy EURES są dostępne na stronie internetowej Urzędu w dziale - EURES

METODY I SPOSOBY POSZUKIWANIA PRACY

Sukces, jakim będzie znalezienie satysfakcjonującej Cię pracy, zależy przede wszystkim od Twojej aktywności. Im więcej różnych sposobów poszukiwania pracy wykorzystasz, tym większe prawdopodobieństwo jej znalezienia.

Na początku ustal plan działania:

- określ pracę, jaką jesteś zainteresowany – odpowiedz sobie na pytanie, co lubisz robić, w czym jesteś dobry, jakie wartości cenisz;
- zastanów się jaką wiedzę i umiejętności posiadasz;
- naucz się, jak szukać pracy – sprawdź, jakie sposoby szukania pracy mógłbyś wykorzystać;
- jeśli jeszcze tego nie potrafisz – naucz się, jak pisać życiorys, list motywacyjny;
- jak zachować się podczas rozmowy kwalifikacyjnej;
- na koniec – zastanów się, gdzie złożysz CV oraz jak znajdziesz firmy, które byłyby zainteresowane Tobą jako pracownikiem.

Pamiętaj o istnieniu ABC poszukiwania pracy!!!

Aktywność – bądź aktywnym, wykorzystaj wszelkie dostępne możliwości, a przede wszystkim nie czekaj, aż praca sama Cię znajdzie.

Bezpośredniość – najefektywniejsze są bezpośrednie kontakty ze znajomymi, pracodawcami czy urzędami pracy.

Cierpliwość – na pewno po wykonaniu kroku A i B może okazać się, że trzeba będzie poczekać na znalezienie pracy. Miej na uwadze, że to proces długotrwały i konieczne jest wykazanie się cierpliwością.

Przed rozpoczęciem szukania pracy sporządź swoje CV w kilku egzemplarzach oraz wzór listu motywacyjnego, który będziesz potem dopasowywać do konkretnych ofert. Nie wysyłaj tego samego CV do wszystkich firm, różnicuj je pod kątem zadań i obowiązków na stanowisku pracy, o które się ubiegasz.

Wśród samodzielnych sposobów poszukiwania pracy można wyróżnić:

Odpowiadanie na ogłoszenia o wolnych stanowiskach pracy zamieszczone w mediach.

Firmy na ogół podają w ogłoszeniach cechy kandydata idealnego. A o takie na rynku pracy trudno. Zdarza się, że ci, którzy spełniają nawet wszystkie wymienione kryteria, z jakiś powodów, np. cech osobowości, wygórowanych wymagań, czy innej niż firmowa wizja pracy, są odrzucani. Wtedy sięga się po kandydatów, którzy co prawda nie do końca spełniają zapisane w ogłoszeniu oczekiwania, ale rekomendują to innymi, cennymi dla pracodawcy umiejętnościami lub doświadczeniami. Korzystaj również z pism specjalistycznych i branżowych. Możesz znaleźć tam ogłoszenia tylko z określonego sektora, który Cię interesuje.

Kontakty prywatne

Jest to jeden z bardziej skutecznych sposobów szukania pracy. Wynika to z faktu, że część pracodawców nie zgłasza wolnych etatów do prasy i urzędów pracy. Uzyskując od znajomych informacje o wolnym miejscu pracy możesz dowiedzieć się najwięcej na temat charakteru danej pracy. Znając specyfikę pracy łatwiej przygotujesz się do rozmowy z pracodawcą. Jeśli jest to możliwe, nazwisko, a może i osoba znajomego, może stać się hasłem do wprowadzenia do firmy, ułatwiając bezpośredni kontakt z pracodawcą.

Poszukiwanie pracy za pośrednictwem Internetu

Internet staje się obecnie ważnym narzędziem poszukiwania pracy, także narzędziem wykorzystywanym w pracy (np. telepraca). Pracy możemy poszukiwać za pośrednictwem wielu portali internetowych.

Zamieszczenie własnych ofert pracy

Własna oferta to krótka informacja o własnych kwalifikacjach (absolwenci będą pisać raczej o predyspozycjach) i rodzaju poszukiwanej pracy. Możemy w niej zamieścić także inne swoje cechy atrakcyjne w oczach pracodawców, takie jak: wiek, specjalne umiejętności (języki, komputer, itp.), dyspozycyjność. Nie zapomnijmy podać, w jaki sposób można się z nami skontaktować.

Własną ofertę zamieszczamy:

- w prasie,
- na ogólnie dostępnych tablicach ogłoszeń,
- rozdajemy znajomym, których prosimy o pomoc w poszukiwaniu pracy,
- wysyłamy do pracodawcy lub zostawiamy w odpowiednich zakładach pracy.

Ofert zamieszczane w środkach masowego przekazu muszą być krótkie i zwięzłe, oferta zostawiona u pracodawcy powinna być bardziej rozbudowana. Oferta powinna być prawidłowo zaadresowana i zawierać następujące informacje:

- kto poszukuje pracy,
- jakiej pracy poszukuje,
- jak się z nim skontaktować.

Pamiętaj aby zachować kopię, bowiem będziesz musiał wiedzieć, co napisałeś, jeśli zostaniesz zaproszony na rozmowę.

Poszukując pracy możemy przygotować nawet kilka własnych ofert, w zależności od rodzaju zajęcia, jakie chcemy znaleźć.

Praktyki, staże, wolontariat

Są to istotne metody zdobycia doświadczenia zawodowego i mogą w wielu wypadkach zaowocować znalezieniem pracy. Stwarzają możliwość zaprezentowania się pracodawcy jako wartościowy pracownik.

Poszukując pracy warto również skorzystać z pomocy, jaką oferują różnego typu instytucje i firmy, od których zadań należy pośrednictwo pracy. Podobne funkcje pełnią imprezy polegające na kontakcie pracodawca- pracownik (targi pracy, giełdy pracy).

Agencje zatrudnienia są to podmioty świadczące usługi w zakresie:

- pośrednictwa pracy,
- doradztwa personalnego,
- poradnictwa zawodowego,
- pracy tymczasowej.

Agencje zatrudnienia prowadzą działalność polegającą na świadczeniu jednej, kilku lub wszystkich usług wskazanych wyżej

Prowadzenie działalności agencji zatrudnienia wiąże się z obowiązkiem dokonania wpisu do rejestru agencji prowadzonego przez marszałka województwa właściwego dla siedziby podmiotu ubiegającego się o wpis. Działalność agencji zostaje potwierdzona certyfikatem dokonania wpisu.

Rejestr agencji zatrudnienia prowadzony jest w systemie teleinformatycznym STOR, dostępnym pod adresem: <http://stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz>

Biura karier działające przy wyższych uczelniach służą informacją oraz radą głównie studentom i absolwentom studiów. Pomagają im przejść z etapu nauki do poszukiwania zatrudnienia oraz prawidłowego funkcjonowania na współczesnym rynku pracy. Prowadzą doradztwo zawodowe, dostarczają informacji o rynku pracy, aktywnie poszukują i udostępniają oferty pracy stałej i czasowej oraz praktyk, organizują spotkania z pracodawcami.

Lokalne organizacje społeczne np. kluby, stowarzyszenia, organizacje młodzieżowe;

Giełdy pracy organizowane są w sytuacji, gdy istnieje potrzeba spotkania pracodawcy z większą grupą poszukujących pracy, najczęściej w tym samym zawodzie.

Targi pracy to spotkanie większej ilości pracodawców i osób zainteresowanych podjęciem pracy, trwają 1-2 dni, oferują na specjalnych stoiskach zorganizowanych przez pracodawców różne miejsca pracy. Na targach i giełdach pracy zorientujesz się jakiego rodzaju stanowiska firmy oferują, jakie mają wymagania oraz jak przebiega proces rekrutacji.

Urzędy Pracy (Powiatowe, Miejskie i Wojewódzkie) są miejscami, w których można zapoznać się z ofertami pracy w najbliższej okolicy. Przy Wojewódzkich Urzędach Pracy działają ponadto Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej umożliwiające, obok zapoznania się z aktualnymi ofertami pracy, także skorzystanie z pomocy doradcy zawodowego.

Różnego typu instytucje i organizacje aktywnego wspierania poszukiwania zatrudnienia (tzw. sklepy z pracą, biura i kluby pracy itp.), często wyspecjalizowane w pomocy określonym grupom społecznym, np. młodzieży, posiadają z reguły oferty zatrudnienia, prowadzą poradnictwo zawodowe (instruktaż na temat sposobów poszukiwania pracy, przygotowania dokumentów aplikacyjnych, zachowania podczas rozmowy kwalifikacyjnej, samozatrudnienia) oraz kursy i szkolenia umożliwiające dostosowanie swoich kwalifikacji do potrzeb rynku pracy.